

JÍDELNÍČEK

3.11. - 7.11.2025

Pondělí 3.11.2025

Přesnídávka: Pomazánka tuňáková , šestizrnný rohlík , ovoce (1, 4, 7)

Polévka: Krupicová s vejci (1, 3, 9)

Hlavní chod: Bio cizrna a bio červená čočka s omáčkou z pečených paprik, bio basmati rýže

Svačina: ---

Úterý 4.11.2025

Přesnídávka: Hráškový krém s tvarohem, tmavý chléb, zelenina (7)

Polévka: Mrkvová po indicku se zázvorem* (7)

Hlavní chod: Rybí karbenátek, salát z čínského zelí , naše domácí bagetka ze špaldové mouky (1, 3, 4)

Svačina: ---

Středa 5.11.2025

Přesnídávka: Pomazánka brynzová s mrkví a pórkem bio rýžový chléb, ovoce (1, 7)

Polévka: Bio rýžová se zeleninou (9)

Hlavní chod: Kuřecí maso s kapustičkami ve smetanové omáčce , brambor* (7)

Svačina: ---

Čtvrtek 6.11.2025

Přesnídávka: Plátkový sýr, pomazánkové máslo, kukuřičná bulka, zelenina (1)

Polévka: Králičí vývar s bio kuskusem (1, 9)

Hlavní chod: Bio jáhlový nákyp se švestkami* (3, 7)

Svačina: ---

Pátek 7.11.2025

Přesnídávka: Bílý jogurt , ovoce, čaj (7)

Polévka: Z kořenové zeleniny s pohankou (9)

Hlavní chod: Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, opečená cibulka, špenát (1)

Svačina: ---

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.